



(写真) GASTRO-NO-MIA “2025年にカラカス・チャカオ付近にオープンしたレストランを紹介”

## 25年カラカス新レストラン

## 食・文化発信ブログ GASTRO-NO-MIA

株式会社ベネインベストメント  
松浦 健太郎

「[GASTRO-NO-MIA](#)」というブログをご存じだろうか？

**政** 治不安を理由に落ち着いた印象のベネズエラではあるが、国内経済は2021年から緩やかな回復傾向にあり、特にカラカスの一部地域では高級レストランが続々とオープンしている。

「ベネズエラの食・文化」をテーマに情報を発信しているブログで、カラカスのレストランやデリバリーフード店、国内旅行などの情報を積極的に発信している。

ベネズエラは高品質な料理を提供するレストランが多く、カラカス市内だけでも日本人駐在員・出張者が楽しめるような店は多い。

このサイトを見ればカラカスにあるレストランの情報を入手することが出来る。

本稿では、カラカス駐在員・出張者の移動可能圏内にある2025年に新たにオープンした雰囲気の良いレストランを紹介したい。

駐在員だと同じ店に行く機会が多くなりがちだが、このブログを見れば興味のあるレストランを見つけることができるかもしれない。

以下では同ブログで紹介している「[2025年にカラカスで新たにオープンしたレストラン](#)」の中から駐在員の移動圏内にあり、且つ出張者を連れて行く候補になり得そうなレストランを紹介したい。

なお、以下で紹介するレストランは筆者が実際に訪問したわけではなく、紹介されている各レストランのInstagram アカウントの情報を確認した上での紹介になるので、出張者を連れて行くことが可能かどうかは実際に足を運んで確認されたい。

## 日本食レストラン 続々オープン

最初に「日本食レストラン」を中心に紹介したい。

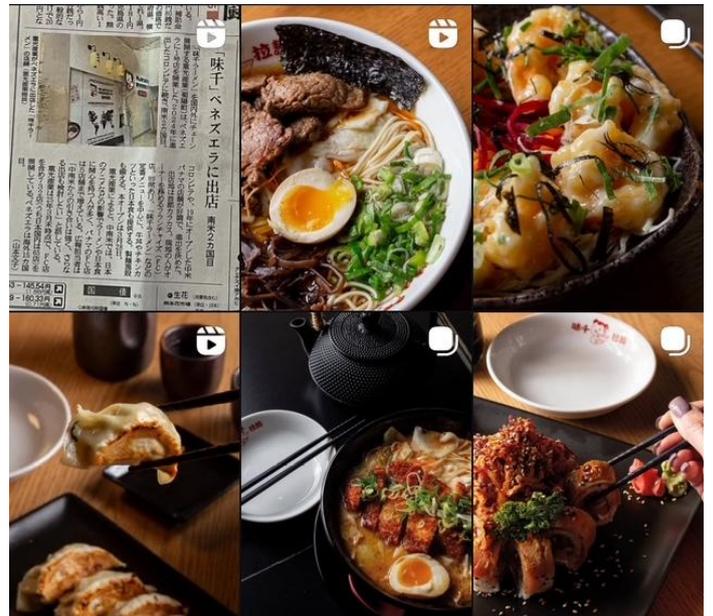
日本食はベネズエラでは最も人気のある料理の1つで、2025年には複数のレストランがオープンしている。

なお、日本人が想像する典型的な「日本食」ではなく、欧米人の志向に合わせて変化した日本食を提供するレストランが多い。

### 1. AJISEN RAMEN (場所: Altamira)

熊本県に本社を持つ「味千ラーメン」のカラカス支店。味千ラーメンは海外進出に積極的なラーメン店であり、アジアではかなり有名。

南米ではコロンビアに続いてベネズエラが2店目だという。ラーメンだけではなく、丼もの、寿司、デザートなども提供している。



### 2. HOK KAIDO SUSHI (場所: Las Mercedes)

シェフは24年間、日本食レストランのシェフをしていたという。

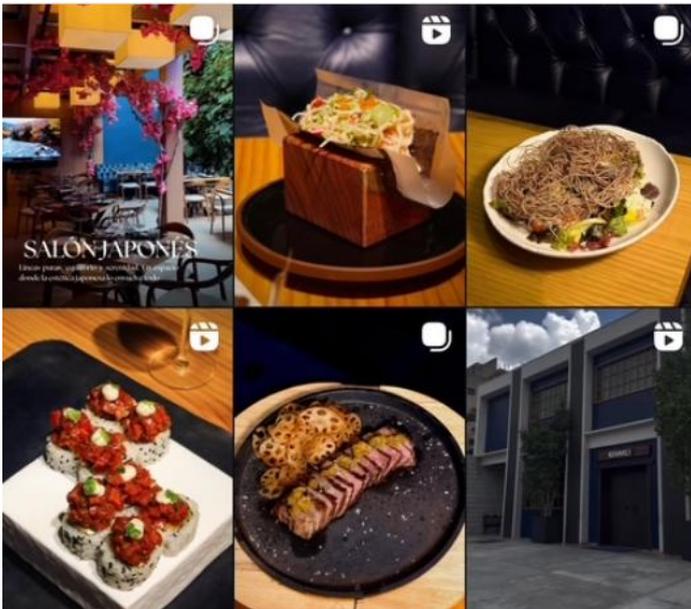
Instagramを確認する限り、欧米化されたロール寿司だけではなく、いわゆる寿司、刺身なども提供できるレストランのようだ。



### 3. KIRAKU（場所：Altamira）

日本人駐在員が集まりやすい立地にある日本食レストラン。日本食レストランというよりも「寿司バー」に近い印象。

創作料理的な日本食が多く、店の雰囲気も良い。店内は緑に囲まれており、天井はガラス張りで開放的な雰囲気がある。VIP ルームもあり、オープンな環境に適さない会食でも利用可能と思われる。



### 4. OMAKASA（場所：El Hatillo）

正確にはアジア料理。

寿司や海鮮丼などもあるが、パッタイなどエスニック料理もある。

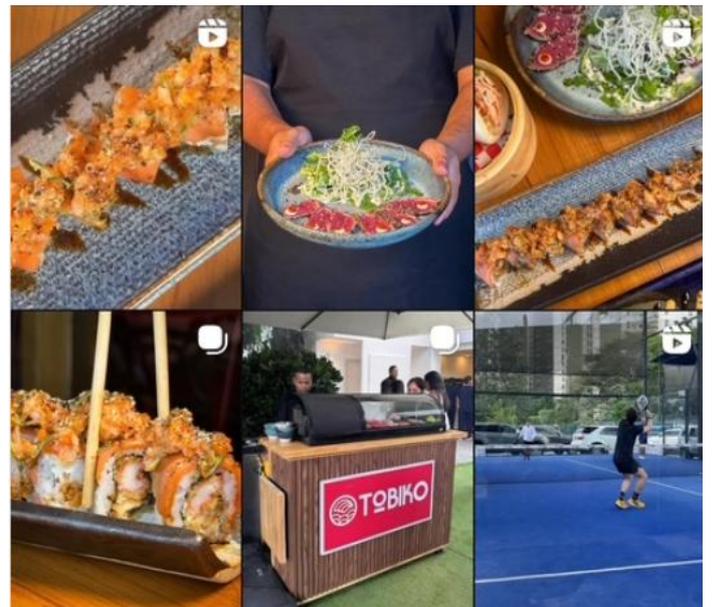
先に紹介したレストランよりカジュアルな印象。店内で食べることもできるが、持ち帰り用の店舗利用の方が多そうだ。



### 5. TOBIKO SUSHI BAR（場所：La Lagunita）

パドルテニス施設に併設されている寿司バー。

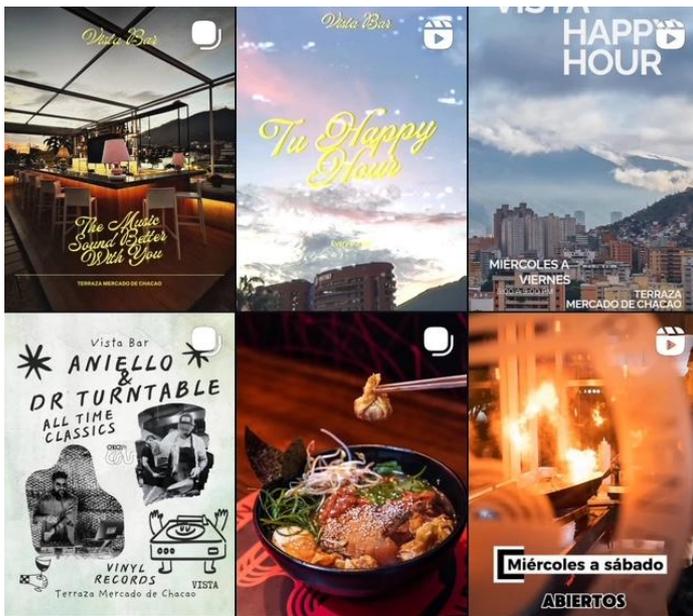
店名の通り「とびこ」を使ったアボガド・ロールや海鮮サラダなどを注文することができる。スポーツ後にここで簡単に食事をするすることができる。



## 5. WAKA SUSHI (場所: Cerro Verde)

新鮮な野菜を求めて日本人が利用する「Mercado Chacao (チャカオ市場)」のテラスにある日本食バー。

週末はナイトイベントを頻繁に行っており、夜のテラスには多くの若者が集まっている。Instagramを見る限り、ゆっくり食事をする場所というよりディスコ的な利用になりそうな印象がある。



### カラカス 新レストラン OPEN ラッシュ

以下では日本食以外で、「雰囲気が良さそう」で且つ「日本人でもアクセスしやすい場所」にある2025年にオープンしたレストランを紹介したい。

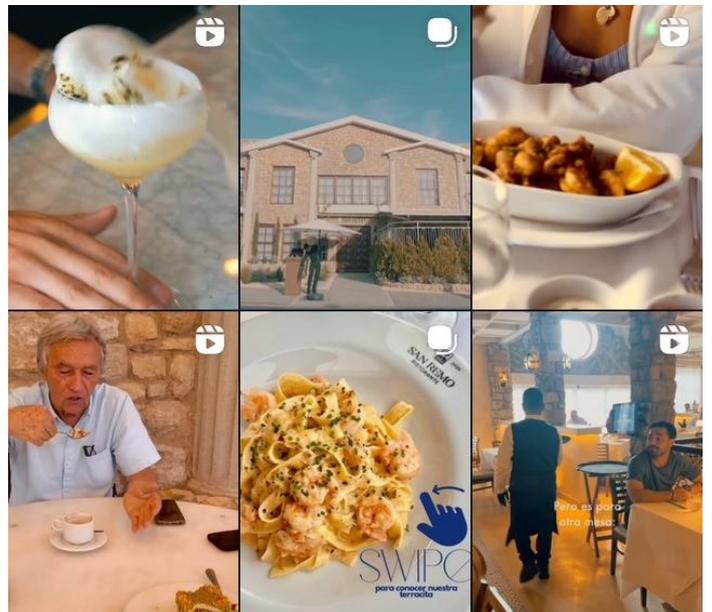
なお、「[2025年にカラカスで新たにオープンしたレストラン](#)」にはここで紹介した以外にも多くのレストランが紹介されている。関心のある方は同サイトを確認されたい。

レストランを利用する予定がない人でも、「これらのレストランが実際にカラカスで新たにオープンしている」と認識するだけでもベネズエラに対する印象が変わるのではないだろうか。

## 6. RAN ROME (場所: Altamira)

イタリアン料理のレストラン。  
レンガ造りの綺麗な邸宅がレストランになっている。Instagramを見る限り、店内の雰囲気は良い。

不定期だが週末にオペラ歌手の音楽イベントなども開催しているようで、特別な日に利用できそうなレストランだろう。



## 6. ICI RESTAURANTE (場所: Las Mercedes)

フランス料理レストラン。  
典型的なフランス料理を提供するレストラン。  
かたつむりを使用した料理など普段食べられないような料理を食べることもできそうだ。



カラカスでは日本食レストランは多いが、韓国レストランは少ない。店舗も移動可能圏内にあり、韓国料理が食べたくなった時のオプションとして利用できそうだ。

## 8. CASA TOSCANA (場所: La Castellana)

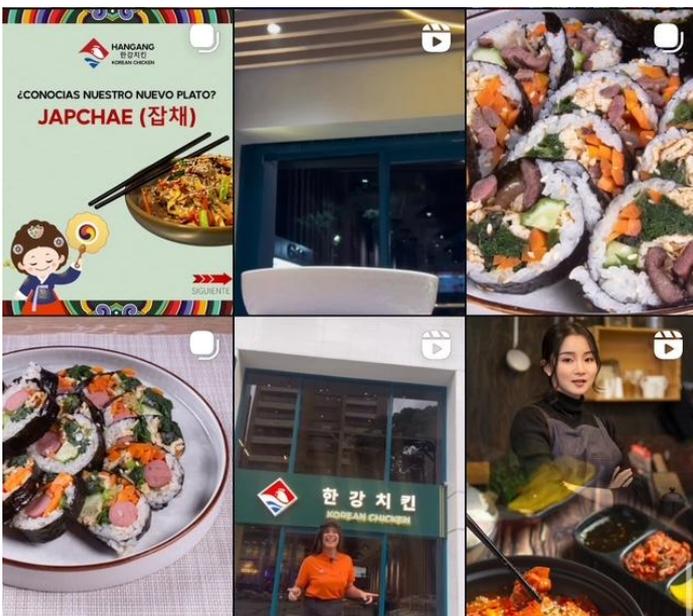
イタリア料理レストラン。

パスタ、ニョッキ、ピザ、カルパッチョなどを楽しむことができる。シックで落ち着いた雰囲気がある。

## 7. HANGANG (場所: El Rosal)

韓国料理レストラン。

日本人駐在員がよく利用していた韓国レストラン「Din Din」が閉店してしまったが、新たな韓国料理レストランがオープンしたようだ。



上記はあくまで筆者の志向を反映した紹介レストランになる。他にもメキシコ料理など魅力的なレストランがあるのでカラカスでレストランを探す際は「[GASTRO-NO-MIA](#)」を参考にされたい。

以上